



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΑΤΤΙΚΗΣ**

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΠΕΙΡΑΙΑ**

Ταχ.Δ/ση: Μαυρομιχάλη 3 και Κάστορος,  
Πειραιάς, Τ. Κ.:18545

Πληροφορίες: Ε. Λαμπρινάκου  
Β. Παπαδάκου  
Γ. Ρόκα

E-mail: epimorfpir@dide-peiraia.att.sch.gr

Πειραιάς, 1 Νοεμβρίου 2023  
Αρ. Πρωτ.: 28201

**ΠΡΟΣ:**

1. Σχολικές μονάδες  
αρμοδιότητας Διεύθυνσης Δ.Ε.  
Πειραιά
2. Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων  
( διά των σχολικών μονάδων)

**ΚΟΙΝ.:**

1. Υπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων  
και Αθλητισμού,  
κο Κυριάκο Πιερρακάκη
2. Υφυπουργό Παιδείας,  
Θρησκευμάτων και Αθλητισμού,  
κα Ζέττα Μακρή
3. Υφυπουργό Παιδείας,  
Θρησκευμάτων και Αθλητισμού,  
κα Δόμνα Μιχαηλίδου
4. Γενικό Γραμματέα Πρωτοβάθμιας,  
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και  
Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης  
του Υπουργείου Παιδείας,  
Θρησκευμάτων και Αθλητισμού,  
κο Ιωάννη Κατσαρό
5. Περιφερειακό Διευθυντή  
Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας  
Εκπαίδευσης Αττικής, κο Ιωάννη  
Ψαχούλα
6. Γενική Διεύθυνση Σπουδών  
Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας  
Εκπαίδευσης
7. Γενική Διεύθυνση Εκπαιδευτικού  
Προσωπικού Πρωτοβάθμιας και  
Δευτεροβάθμιας Εκπ/σης  
Δ/ση Υπηρεσιακής Κατάστασης και  
Εξέλιξης Εκπ/κού Προσωπικού  
Α' θμιας και Β' θμιας Εκπ/σης,  
Τμήμα Γ' Επιμόρφωσης
8. 6° ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Αττικής

**ΘΕΜΑ: Συγκρότηση Σχολής Γονέων και Θεματικών Εργαστηρίων για  
εκπαιδευτικούς**

Ο Διευθυντής Δ.Ε. Πειραιά, κ. Διονύσιος Αναστασόπουλος, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου Πειραιά συγκροτεί Σχολή Γονέων Εφηβικής ηλικίας και Θεματικά Εργαστήρια για εκπαιδευτικούς, στο πλαίσιο της στήριξης και ενδυνάμωσης της οικογένειας και του σχολείου, και σας προσκαλεί να δηλώσετε συμμετοχή. Για τις σχολικές μονάδες των νησιών, οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται διαδικτυακά και για γονείς και για εκπαιδευτικούς. Για τις υπόλοιπες σχολικές μονάδες της Διεύθυνσης Δ.Ε. Πειραιά, οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται διά ζώσης στον χώρο του εκάστοτε σχολείου.

Οι Θεματικές της Σχολής και των Εργαστηρίων θα αφορούν στα ακόλουθα ζητήματα:

- Αναπτυξιακές ανάγκες εφήβων και σημασία των ορίων
- Επιρροή συνομηλίκων - Τρόποι διαχείρισης - Εδραίωση σχέσεων εμπιστοσύνης
- Εφηβεία: Επικοινωνία και ενεργητική ακρόαση
- Ανάπτυξη αυτοεκτίμησης, πειθαρχία & όρια
- Εξαρτήσεις (διαδίκτυο, χρήση ουσιών κ.ά.)
- Καθημερινές πρακτικές για τη διατήρηση της ψυχικής υγείας του έφηβου ατόμου (άγχος, θυμός, κοινωνικότητα, φιλία και κοινωνικές σχέσεις κ.λ.π.)

Παρακαλείσθε, οι γονείς να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://forms.gle/Do8Z2CNVh2WEVBi16>, ενώ οι εκπαιδευτικοί στον σύνδεσμο: <https://forms.gle/Qt9EGDBLEnzn5bn19>, προκειμένου να σας χορηγηθεί και Βεβαίωση Συμμετοχής.

**ΕΠΙΣΥΝΑΠΤΟΝΤΑΙ:**

1. Αφίσα Σχολής Γονέων
2. Αίτηση συμμετοχής στη Σχολή Γονέων
3. Πρόγραμμα για τα Θεματικά Εργαστήρια εκπαιδευτικών
4. Πρόγραμμα για τις συναντήσεις της Σχολής Γονέων

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΗΣ Δ.Ε. ΠΕΙΡΑΙΑ**

**Διονύσιος Αναστασόπουλος Δρ.  
Φιλολόγος**